



Spirituellement vôtre

Newsletter Juin-Juillet 2021

Christine Roman – Marvyn Ecabert

1/6

Au commencement était le Verbe

Ainsi nous est présenté le début du monde. Bien avant une image, avant une sensation, c'est le son qui aurait résonné. Et après tout, cela peut être logique.

Mais pourquoi parler aujourd'hui du son et de la vibration ? C'est parce que ces deux éléments nous composent et nous permettent d'Être dans les différentes dimensions du monde. La connexion entre le divin et la dimension terrestre passe par cette vibration. Cette dernière, d'abord invisible à une certaine fréquence, vibre lorsqu'elle entre en connexion avec une autre forme vibrante. Lorsqu'elle s'agite suffisamment, la vibration se transforme en son, perceptible pour nos oreilles humaines. Bien avant, les corps subtils de notre âme ont ressenti cette vibration.

Notre monde est rempli de vibrations, parfois concordantes avec nos énergies, parfois discordantes. Entrer en accord avec une vibration qui nous « parle » nous permet d'entrer en communion. C'est ainsi que les sons sacrés connus de par le monde agissent. Elles vibrent à une certaine hauteur, une certaine fréquence, qui agit sur ce qu'il y a de plus divin en nous, notre âme.

Parfois, d'autres sons ou vibrations auront tendance à nous ancrer dans notre corps, ou même à nous faire réfléchir plus que de raison. Chaque son, chaque vibration nous influence dans un sens ou dans l'autre. Chaque vibration est porteuse d'un message, d'une intention, d'une mémoire de celui qui l'a produit.

L'intention de l'auteur ou l'auteurice de ce son est créatrice : elle crée en nous un état dans toutes nos dimensions. Bien sûr, on pourrait se demander comment connaître l'intention portée par un son, mais la réponse est simple : en vous ouvrant à vos perceptions, vous pourrez ressentir cette intention. C'est pour cela que certaines musiques vous font du bien, ou que certains lieux agissent de même.

Une personne que vous rencontrez peut avoir le même effet. On dit alors que quelque chose nous attire chez elle, sans que l'on comprenne pourquoi. C'est que sa vibration vous atteint avant tout le reste.

Et quand des événements de la vie nous amènent à être en résonance avec plusieurs personnes dans un même groupe par exemple, les vibrations vont s'entraîner l'une l'autre, vont s'amplifier de manière exponentielle ! Alors imaginez – ou ressentez- que vous puissiez mettre vos énergies, vos vibrations, en lien avec plus grand encore. Et pourquoi pas le Monde ! Pourquoi pas le Tout ! Imaginez comment votre âme – donc vous-même - se nourrit de cela, puisque c'est de là qu'elle vient, de ce Grand Tout. Elle retrouve alors l'énergie créatrice, comme au commencement, là où était le Verbe.



Après avoir compris ce principe, voyons comment l'appliquer à soi. Le principe créateur demande 3 choses d'un point de vue individuel : une intention, une pensée, une action. Lorsque ces 3 éléments agissent ensemble, vous pouvez changer un comportement, une situation, votre vie.

Choisissez clairement une intention pour vous, positive, courte, claire, et respectueuse pour vous et les autres. Dirigez vos pensées dans cette direction et calmez-les pour permettre que cette intention s'incarne dans la matière. Bien souvent, les gens ont une intention, une volonté, mais ne disciplinent pas leurs pensées ou vont bloquer par leurs croyances cette intention. A d'autres instants, ils veulent atteindre un but, le veulent jusqu'à l'imaginer parfaitement, mais ils ne passent pas à l'action. Et ils espèrent que l'intention s'accomplisse tel un miracle !

Le miracle n'est rien d'autre que la combinaison de 3 actes : une intention claire, une pensée épurée, un geste accompli. Lorsque cette combinaison agit en accord avec l'Univers, l'impossible devient possible car c'est ainsi que l'a voulu la Création.

Les fréquences sacrées

Si les fréquences résonnent en fonction des lieux et des intentions, il est évident que l'Humain a toujours recherché à se reconnecter à sa partie la plus divine, la plus sacrée. Pour cela, les êtres ont expérimenté durant plusieurs millénaires des musiques et des sons qui correspondent à ce qu'il y a de plus spirituel et à ce qui amplifie nos potentiels.



Il est nécessaire de comprendre que chaque culture a développé des sons et musiques qui résonnent à certaines fréquences dites « sacrées ». Mais cela ne suffit pas. L'imprégnation que l'on vit lorsque l'on écoute une musique à une fréquence sacrée ne dépend que de notre volonté.

Cela signifie que vous pouvez tout à fait écouter des musiques sacrées sans être dans l'intention de vous relier à des énergies spirituellement hautes. La conséquence principale sera une légère amélioration de vos énergies, qui s'arrêtera dès la fin de la musique.

Dans le cas inverse où l'on souhaiterait accompagner une activité spirituelle d'une musique sacrée, la volonté d'atteindre des énergies et sphères spirituelles (consciemment ou non) doit être choisie. Il n'y a qu'en agissant ainsi que vous ouvrez la porte aux chants des possibles.

Pour cela, il vous faut déjà choisir une musique spirituelle ou à une fréquence sacrée qui vous convient et qui est agréable à l'oreille. Sans cela, il est impossible de lâcher-prise réellement, et ce premier pas vous demande déjà à vous écouter intérieurement. Le meilleur signe que la musique vous convient est l'émotion ou la sensation qu'elle fait naître en vous : joie, relâchement, tristesse, ouverture, neutre...

Puis lorsque vous avez choisi votre musique, installez-vous confortablement dans un endroit adéquat. Les premiers effets seront généralement un relâchement physique au niveau du plexus solaire, une action possible au niveau du ventre (siège des émotions) et un équilibre au niveau de la tête.

Si la musique vous « parle », vous aurez peut-être envie de faire vibrer en vous les sons que vous entendez, ou de chanter les paroles que vous écoutez. Laissez-vous porter, laissez-vous vibrer et réaligner. Vous ressentirez peut-être un relâchement qui serait comme un voyage en soi ou en dehors de soi. Cela est aussi un effet bénéfique des fréquences sacrées.

Quoi qu'il en soit, rappelez-vous qu'il est nécessaire de vous sentir aligné à la fin de votre session. Prenez le temps de vous ressentir de nouveau correctement dans votre corps et dans vos pieds, remerciez-vous ainsi que l'univers et reprenez le cours de votre vie en intégrant les enseignements et ressentis intérieurs que vous venez de vivre.

Rendez-vous avec les Hautes Énergies – Saint Antoine de Padoue

Né à Lisbonne au Portugal en 1195, Fernando Martins de Bulhões étudie très jeune chez les chanoines de saint Augustin à Saint-Vincent da Fora. En 1220, les dépouilles de franciscains morts en martyrs sont ramenées au Portugal et le jeune homme est marqué par les témoignages.

Il embrasse alors l'idéal franciscain et se fait appeler "frère Antoine". Il part au Maroc afin de prêcher la bonne parole, mais une maladie tropicale le force à rentrer. Une tempête oblige son navire à débarquer sur les côtes de Sicile. Il rejoint alors les frères franciscains de Messine et commence une vie d'ermite et de reclus.

Alors qu'il doit remplacer le prédicateur, son talent d'orateur éblouit. Il est envoyé en France et en Italie du Nord pour prêcher. Il provoque un grand mouvement d'engouement et de conversions dans les villes où il séjourne.

En 1227, il rentre en Italie, épuisé par ses années d'oratoire. Il meurt le 13 juin 1231. Le pape Grégoire IX le canonise le 30 mai 1232.

Les explorateurs parlent de lui et il devient le saint patron des marins, des naufragés et des prisonniers. À partir du XVIIe siècle, il est invoqué pour les objets perdus ou volés, on le surnomme le « thaumaturge ». Saint Antoine de Padoue est souvent représenté avec un livre, des poissons, l'Enfant Jésus ou un lys.

Son message :

« De tous les horizons vous venez à moi et je tiens à vous remercier. Quoi de plus important dans la vie que d'être en communion avec toutes les âmes. Je vis cela comme un bonheur inestimable et ultime. Je n'ai jamais demandé cela et pourtant je le vis en toute simplicité car vous êtes pour moi une grande famille. Ne soyez pas gêné de me demander de l'aide, je le fais avec un plaisir immense. De mon vivant, j'ai vécu comme vous des instants difficiles mais je n'en ai pas gardé rancœur. Ils m'ont rendu plus fort, plus libre et surtout je savais que je n'étais jamais seul.

Je vous suis reconnaissant et lorsque j'entends un appel cela fait bondir mon cœur car dans ces moments-là vous êtes dans la foi et c'est ce qui me réjouit. Sachez que nous sommes nombreux à vous accompagner sur vos chemins. Merci d'avoir pris la peine d'avoir communiqué avec moi et de m'avoir écouté pour à votre tour transmettre la beauté de la vie et de l'Amour ».



Culture des pierres

La Pierre de soleil est une pierre d'optimisme et de courage, cette pierre est excellente pour équilibrer dans la bonne humeur les relations amicales et sentimentales.



Elle est également très utile en cas de fatigue ou de paresse, mais elle permet aussi de venir renforcer la mémoire.

Pour la nettoyer et la purifier, on la dépose dans de l'eau minérale, puis on la laisse se recharger au soleil. La fréquence de nettoyage dépend comme pour toutes les pierres de leur taille ainsi que de l'utilisation que l'on en fait. L'observation et votre intuition sont vos meilleures alliées pour détecter le moment propice.

Bien-Naître

À l'approche de cette période de dilette, nous avons souhaité vous partager quelques lieux ou activités dédiés au Bien-être

Se laisser flotter...

À l'oasis Meïso – 28 rue de Condé – Lyon 2, vous pouvez expérimenter la flottaison en isolation sensorielle. Le principe est de vous laisser flotter dans un bassin privatisé dont l'eau est enrichie de sel d'Epsom (sulfate de magnésium) et ce à la température de votre corps.

L'intérêt est de se déconnecter de toute stimulation visuelle et auditive polluante. Cette séance peut se dérouler dans l'obscurité, avec de la musique ou une voix qui vous accompagne, au choix.



Bar du Grand hôtel Dieu – Le dôme

Dans un cadre historique et architectural absolument magnifique, prenez le temps de déguster un café, un thé ou un cocktail.

Pour ceux qui apprécient le sens des choses, souvenons-nous que le **dôme** sur une base carrée reflète le **symbolisme** géométrique de ces formes. Le cercle représente la perfection, l'éternité et les cieux. Le carré représente la terre. Hautes énergies garanties sous cette voûte datant de 1761.



Fabrication de tambours chamaniques

Fabriquer son tambour chamanique est une expérience hors du commun. Chaque élément de sa composition est important, en passant du diamètre du tambour, par le choix de la peau, la vibration qu'il dégage, sa sonorité qui élève les énergies vibratoires et l'âme qui anime. Créer son propre tambour est une initiation comparable à un acte de naissance qui transforme au plus profond de l'être.



Massage aux bols chantants

Le massage aux bols chantants est un massage sonore et vibratoire pratiqué par un thérapeute dont la durée est d'environ 1 heure.

Cette technique permet de se ressourcer, se recentrer, se rééquilibrer par le biais des vibrations émises sur tout le corps.



Rebirth (renaissance)

Cette technique d'accompagnement permet grâce à la respiration, de faire revivre certaines expériences antérieures, qui remontent aux premières années de notre vie, voire à nos premiers instants.

Ainsi, il devient possible d'explorer notre mémoire inconsciente pour observer le déroulement de notre naissance et de nos premières années de vie, afin d'en analyser les éventuels blocages pour pouvoir ensuite les surpasser. Une expérience transcendante !



Régression des vies passées

La régression des vies passées est une pratique basée sur l'hypnose thérapeutique. Vous pouvez y faire appel dans différentes occasions.

Cette technique permet de se reconnecter à un talent passé dont vous ressentez la présence en vous, par simple curiosité ou afin de vous libérer d'un blocage qui est au-delà de cette vie. Mieux se connaître permet de bien être.



Invitation à la lecture



L'âme du monde de Frédéric Lenoir :

Deux enfants reçoivent les enseignements de plusieurs sages et religieux, comme une dernière chance de transmission. Quels sont ces principes communs qui sous-tendent toutes ces pratiques ?

Voilà le principal défi de ces personnages qui nous retracent de manière simple et accessible l'histoire spirituelle de l'humanité. Un livre léger, empli de messages à portée de toutes et tous !

Par l'esprit du soleil de Anne Givaudan et Daniel Meurois :

Anne Givaudan et Daniel Meurois sont deux aventuriers et écrivains connus sur les sujets spirituels. Ce livre tient d'abord d'un voyage étrange, au cœur de Damas en Syrie, bien avant les événements que l'on connaît aujourd'hui.

Mais plus étrange et surprenant, ce livre est rempli de messages qui leur est délivré par un être de lumière : sagesse spirituelle, profondeur symbolique, compréhensions permettant une évolution personnelle. En bref, sous le soleil ou sous la pluie, ce livre a toute sa place dans un sac de voyage ! Un voyage à lire durant un voyage, quand on vous dit que Tout est dans le Tout...



Révisions Reiki - bilan

La saison 2020-2021 des révisions Reiki s'est achevée en Juin après une année en dents de scie suite à la situation collective.

Il est temps de tirer un bilan de cette année passée.

Pour commencer, nous avons été heureux de voir l'évolution de chacun d'entre vous lors de ces demi-journées que nous avons terminé en beauté par des reikis de groupe qui ont enthousiasmé les participants.

Nous avons également eu le plaisir de former d'autres personnes et espérons que vous pourrez vous rencontrer autour d'une table (de massage) dès la rentrée de Septembre.

Nous aurons le plaisir de vous accueillir avec une surprise qui permettra de vous recevoir dans des conditions optimisées.

Nous vous ferons part des prochaines dates dans la Newsletter du mois d'Août.

Ateliers intuition - rappel

Prochains ateliers mensuels (les samedis)

18 Septembre / 16 Octobre / 20 Novembre

Six modules pour **développer votre intuition** au travers de la pratique de connexions et perceptions.

Vous avez participé à nos **Ateliers Intuitions** ?

Vous vous êtes **formés au Reiki** et avez participé aux matinées **révisions Reiki** ?

Vous avez effectué une **séance de voyance, spirite ou Anges, hypnose, reiki** ?

Vous avez voyagé dans vos **vies antérieures** ?

Laissez-nous un commentaire sur nos sites internet respectifs ou sur Google
Nous aurons plaisir à le voir publié et le lire !

ROMAN Christine

Médium voyant et spirite - Hypnothérapeute
Praticienne et Formatrice en Reiki

www.roman-christine-hypnoselyon.com

06 10 58 75 02

ECABERT Marvyn

Médium voyant et spirite – Hypnothérapeute
Praticien et Formateur en Reiki

www.medium-voyant-marvyn.com

06 09 49 55 50

 @christineroman.official

 Marvyn Ecabert

 christineroman_officiel

 marvyn_ecabert