

# Spirituellement vôtre

Newsletter Janv - Fév 2022

Christine Roman – Marvyn Ecabert

1/7

Une fois n'est pas coutume, dans cette Newsletter nous allons parler de nous ! Pas n'importe comment bien sûr, mais nous voulons partager avec vous notre expérience médiumnique qui fait souvent l'objet de beaucoup de questions.

Il ne faut pas trop de 4 mains et de deux têtes pour vous immerger dans notre réalité.

Nous vous souhaitons une agréable lecture.

## La réalité de la médiumnité au quotidien, vue par Christine

Je suis médium et je me vois en toute humilité comme une passerelle entre le monde visible et le monde invisible permettant de transmettre des messages des guides, des défunts mais également des prédictions sur le chemin de vie du consultant.

Mon rôle est d'apporter au consultant des éléments que son propre guide m'aura transmis en étant le plus fiable et le plus juste possible dans cette transmission, mais également avec empathie suivant le sujet abordé. Je m'applique toujours à être ce que j'appelle « une page blanche », c'est-à-dire sans intégrer mes valeurs ou croyances personnelles dans ce retour. Ma responsabilité est là et s'inscrit uniquement là. En effet, je suis une messagère et je me dois de transmettre, mais ce que fera la personne de ses éléments ne regarde qu'elle, c'est ce que l'on appelle le libre-arbitre.

Être médium à mon sens n'est pas un don mais une capacité comme tant d'autres capacités pour lesquels nous sommes faits. C'est un canal qui est ouvert et qui permet de recevoir diverses informations sous la forme d'images, de mots, de phrases, de ressentis qui vont venir répondre aux questions précises aux domaines qui seront abordés. La médiumnité permet de mettre en lumière des événements, des rencontres, des changements, des évolutions sur nos chemins de vie. Le médium n'est pas épargné dans les épreuves qu'il vit, dans les compréhensions à avoir, je dirai presque « bien au contraire ».



Mes premières images remontent à ma toute jeune enfance et bien sûr, je n'aurai pas su à l'époque expliquer cela d'autant que je n'en avais pas peur et que c'était naturel. Ma médiumnité a grandi par palier avec des phases intenses et des phases de calme absolu. Les événements de la vie et les rencontres m'ont amenés à pratiquer la voyance, le spirite et la transmission de messages des guides depuis maintenant 10 ans à titre professionnel. Ces messages permettent de comprendre le sens de ce qui est vécu et la mission dans cette vie.

Être médium m'a aidé à développer la confiance en moi, la confiance dans la vie et le monde de l'invisible. Si j'ai pu certaines fois au début de ma pratique avoir des doutes, me demander si c'était bien mon chemin comme chacun d'entre nous, aujourd'hui je sais et je n'ai aucun doute sur ce que je capte, sur les messages que je reçois, sur les défunts avec qui je communique. C'est d'une absolue évidence, tout autant que je respire un air que je ne vois pas.

En fait, lorsque je réfléchis rétroactivement, je suis en connexion et discussion avec mes guides depuis aussi loin que mes souvenirs sont présents à mon esprit dans mon enfance. Cela a été très rassurant dans les périodes difficiles car il y avait toujours quelqu'un qui m'accompagnait et prenait soin de moi et bien sûr cela continue.

Pratiquer de manière professionnelle est encore une autre étape. Je suis passée du domaine professionnel dans le privé à être à mon compte complètement tournée vers les autres, tant par l'hypnose, le reiki puis la médiumnité.

Souvent les gens pensent que le médium est connecté sans discontinué et qu'il/elle peut leur transmettre des informations sur le bord d'un trottoir ou à la terrasse d'un café. Il est important de comprendre que ce type de communication demande énormément d'énergie et que le médium doit véritablement prendre soin de lui s'il veut capter et transmettre de manière sérieuse. Cela demande à changer totalement sa manière de travailler et de s'accorder du repos de manière régulière s'il/elle veut être linéaire dans sa pratique.

Cela demande également à dépasser tous les préjugés qui circulent autour de la médiumnité et l'irrespect de consultants qui pensent qu'être médium est un don et qu'en tant que tel, il/elle pas de vie personnelle, n'a pas besoin d'être payé(e) et doit être disponible à toute heure du jour et de la nuit.

Pour ma part dans la médiumnité, j'ai une attirance pour la communication avec les défunts et la captation des vies antérieures. Pour l'un comme pour l'autre, c'est un peu comme si j'ouvrais un livre d'histoires et que je visitais des vies, des moments de bonheur ou des moments plus difficiles, dans des contextes et environnements différents, à des époques anciennes ou récentes.

C'est transmettre certaines fois des messages qui portent tellement d'émotions positives qu'ils vont modifier complètement la vie et la manière de voir la vie du consultant. C'est comprendre aussi ce qui fait qui nous sommes aujourd'hui dans nos vies, ce que nous avons été, dans quelles circonstances et ce que nous avons à faire pour avancer sur notre chemin actuel.

Les séances avec les défunts sont de manière générale d'une intensité d'émotions extraordinaire que ce soient avec des personnes adultes comme avec des enfants et il m'est arrivé, parce que je suis avant tout maman et grand-mère, d'avoir les larmes aux yeux lors de certaines séances.

La voyance quant à elle vient bien sûr répondre aux sujets qui constitue notre vie de tous les jours (professionnel, sentimental, financier, santé, voyages, juridique...) et permet d'avoir une vue d'ensemble et d'être rassuré de savoir si le chemin emprunté est le bon et comment l'améliorer. Elle permet également de lever les doutes ou être conforté dans l'intuition que le consultant a sur tel ou tel sujet.

Gratitude est le mot qui me vient par rapport aux messages que je reçois lors de ces temps avec mes consultants. Transmettre à l'oral ou par écrit est le maître mot de ce en quoi consiste ma mission et j'en suis véritablement heureuse.

## La réalité de la médiumnité au quotidien, vue par Marvyn

Il me paraît évident de dire que l'arrivée de ma médiumnité a bouleversé ma vie, tant dans mes croyances, mes conceptions de tous les jours, que dans ma vision de mon chemin de vie. Au-delà d'être mon activité professionnelle, il s'agit avant tout d'un cheminement intérieur, profond, spirituel et transcendant.

Entre savoir que l'on est médium et l'accepter dans tous ses aspects au quotidien, il y a tout un monde. On apprend à vivre avec cette capacité, parfois on s'aime avec, parfois on doute avec, et il arrive même qu'on la refuse. Mais on finit toujours par y revenir, parce qu'il n'y a pas d'autre choix, pas d'autre possibilité. La médiumnité est présente en moi comme mon sang circule dans mes veines.

Au quotidien, la médiumnité est un cadeau du ciel. Pouvoir avoir conscience de son âme (savoir déjà qu'on a une âme !) est le premier pas. On ne peut pas faire de médiumnité sans savoir qu'on a une âme. On n'est pas obligé d'être connecté à elle, de la comprendre, mais on ne peut capter que par le biais de son âme. Car c'est elle qui nous transmet les frissons, les sensations de chaleur, de fraîcheur, les picotements. C'est grâce aux corps subtils de l'âme que l'on entend les messages et que l'on voit les images. Bien sûr, cela passe par le corps aussi, on peut ressentir des gênes dans le corps, des pressions, des douleurs qui sont des messages lors de séances.

On capte aussi par le mental, avec des phrases qui viennent au niveau de la tête. Mais c'est avant tout l'intrication de l'âme dans toutes les dimensions énergétique, mentale, émotionnelle et physique qui agit.

Cette hypersensibilité qui constitue la médiumnité est une sorte de réactivité de l'âme. Lorsque je capte et que je communique, c'est que je lâche prise, que je ne résiste pas et que je laisse venir les informations. C'est comme ça que le message se transmet, et toute la finesse du médium réside dans son lâcher-prise constant pour maintenir la connexion. C'est un travail de tous les jours, de chaque séance et de chaque connexion.

La médiumnité est une évolution de toute une vie. Elle oblige à instaurer un rapport de confiance avec soi-même, une écoute plus fine et un respect au fil du temps. Elle oblige à s'interroger, à choisir la bonne direction. C'est lorsque l'on ne s'écoute pas ou que l'on ne comprend pas la médiumnité, qu'on la rejette aussi que cette dernière peut devenir désagréable à vivre. La fatigue, les sensations désagréables, les douleurs inexplicables par la médecine sont des exemples non-exhaustifs d'une médiumnité subie.

Et puis il y a les perceptions invisibles. Quand je parle de cela, ce sont les âmes qui cherchent à me parler quand je suis à la salle de bain, en pleine nuit au moment de dormir ou dans la voiture... il y a les perceptions des énergies ou des âmes dans les lieux où je peux aller. Et il y a les ressentis des guides à des moments spécifiques et importants, sans que je comprenne de prime abord pourquoi. Il y a les ressentis de mon âme, face à des personnes ou à des situations.

Il y a le fait de savoir que quelqu'un est « passé de l'autre côté » avec un sentiment apaisé, et qu'on nous annonce le lendemain qu'il y a bien eu un décès au moment où je captais. Quel sentiment étrange de savoir que la personne va bien, et que l'on parle de deuil comme quelque chose de sombre et de triste ! La mort n'est décidément pas vécue de la même manière entre ici et l'autre côté...

En tout cas, avoir connaissance de l'Au-delà et des âmes, guides et êtres spirituels est pour la majorité des gens soit une plaisanterie ridicule, soit quelque chose d'extraordinaire. C'est pour ma part absolument extraordinaire !



Pouvoir avoir des messages des âmes connues ou inconnues, pouvoir capter des éléments qui ne se sont pas encore produits, pouvoir recevoir des messages qui dépassent parfois ma compréhension... ce sont tant d'éléments que je n'imaginai pas enfant vivre un jour adulte. Vivre la médiumnité est un chemin complexe, rempli d'hésitations, de doutes, de peurs, mais qui m'ouvre sans cesse sur mon essentiel : mon âme, grande, belle, puissante, divine. Et j'aime accompagner chacun et chacune à ressentir cet appel de son âme au fond de lui ou d'elle. Nous sommes chacun(e) l'incarnation d'une partie du Tout sur Terre, ce n'est pas rien tout de même !

Bon, après je ne cherche pas à être en connexion tout le temps, mais mon rapport à mon âme est déjà un pas avec le monde de l'Au-delà. Capter est fatiguant et j'ai parfois besoin de repos, de me couper de la médiumnité et d'être bien ancré sur Terre. C'est là que se vit la Vie, après tout. C'est toujours un juste équilibre à trouver, et c'est ce que je recherche tous les jours car il ne s'agit pas de se focaliser sur l'Au-delà au point de s'y perdre.

Et puis la médiumnité et la spiritualité m'ont ouvert les yeux sur le fait que le monde était rempli de miracles. Des petits qui se réalisent au quotidien, et aussi des grands qui sont plus nombreux qu'on ne le croit. La Vie dans toutes ses dimensions est en elle-même un miracle, quand on s'y penche un peu. Et puis il y a les fois où on est à l'origine du miracle, en agissant au bon moment, au bon endroit. Nous sommes des faiseurs de miracles et pourtant nous l'ignorons ! Bien sûr, on n'accomplit pas de miracles en doutant ou en ayant peur, mais on peut tout de même devenir créateur de notre vie lorsqu'on fait l'effort d'aller dans cette direction. Parce que oui, ça demande des efforts, et nous sommes là pour ça, après tout.

Et enfin, il n'y a pas de médiumnité sans capter pour l'autre. C'est l'élément essentiel car c'est le fait de transmettre un message à quelqu'un en demande qui est la base de la captation. C'est ce qui donne tout son sens à la médiumnité au quotidien, c'est ce qui fait que je suis heureux d'avoir transmis à la fin des séances. Il y a des séances qui sont plus fluides que d'autres, certaines qui me restent en mémoire et je reste toujours admiratif devant les messages et les vies incroyables qui se déroulent devant mes yeux lors des consultations.

Tant de vies différentes, tant de particularités, tant de richesses ! c'est toute l'originalité de cette activité : rencontrer un ou une inconnue durant une heure, transmettre ce qui est essentiel et partager quelque chose d'intense et de personnel, puis ne plus avoir de nouvelles sauf en de rares occasions pendant des mois parfois, des années souvent. Mais bien souvent, on n'a aucune nouvelle sur la suite d'une séance. C'est donc une activité surprenante que de devoir aller sur l'essentiel sur des sujets aussi vastes et variées que la vie peut en offrir. Et au fil des séances et des chemins de vie, il faut toujours tenir la barre pour capter ce qui doit l'être, ni trop, ni pas assez, simplement ce qui est juste.

Voilà tout simplement le sens de ma vie, et je re-signerai pour une autre vie comme ça les yeux fermés !

## Les synchronicités... par Marvyn

Comment aborder la médiumnité et la spiritualité sans parler de synchronicités ?

Ceux qui ont vécu nos Ateliers Intuitions le savent, les synchronicités sont multiples et régulières. En effet, elles peuvent se produire entre deux personnes, entre vous et votre guide, entre une demande faite à l'Univers et la réponse qui revient. La plus commune des synchronicités correspond au fait de penser à quelqu'un et que cette personne vous appelle à ce moment précis. Il se passe alors une connexion inconsciente entre deux âmes incarnées. Ce sont bien les âmes qui, connectées, invitent l'un des deux protagonistes à penser à l'autre, et l'autre âme qui transmet une intuition qu'il faut téléphoner à la première personne.

Si cela est possible entre deux personnes sur Terre, vous pouvez facilement imaginer qu'il se produit la même connexion lorsqu'on pense à une personne dans l'Au-Delà, que l'on parle à ses guides ou que l'on parle à Dieu ! Les pensées sont créatrices, les pensées se transmettent. Peu importe le temps et le lieu, c'est l'intention liée à la pensée qui compte. Les âmes de l'autre côté tout comme vos guides ont bien conscience de ce que vous avez à l'esprit !

Mais les synchronicités ne partent pas que de vous. Parfois ce sont justement ces mêmes âmes ou guides qui cherchent à vous faire **comprendre** un message, qui répond précisément à une situation que vous vivez, parce que **votre âme est prête** ! Il y a alors autre chose qu'un signe à voir, il y a un élément à comprendre.

Alors, cherchez cette compréhension, non pas à l'extérieur telle une course d'orientation, mais à l'intérieur de vous ; car c'est là que se situe la réponse. Si vous faites preuve de transparence, d'observation et d'honnêteté envers vous-même, vous saurez si le signe est un message positif ou un avertissement, s'il est une invitation au repos ou aux vacances, s'il est le signal qu'il faut agir maintenant car c'est le bon moment.

Plus vous comprendrez que vos pensées peuvent servir à créer, plus vous saurez les maîtriser pour agir dans une direction que vous voulez. Voir ou vivre des synchronicités est donc une manière ludique de vous rendre compte de la puissance de vos pensées.

## Quand l'au-delà vient nous aider... par Christine

Lorsque je me suis formée au Reiki, il y a maintenant une dizaine d'années, ma pensée était d'apprendre à utiliser l'énergie et faire des soins. Le formateur était médium et me communiqua qu'une dame décédée se prénommant Suzanne et ayant été infirmière dans sa vie avait choisie de m'accompagner dans mes soins et séances. J'ai tout d'abord été très surprise, puis j'ai considéré cela comme un cadeau de l'univers et bien sûr je me suis connectée à cette personne afin d'évoluer dans ma pratique.

J'ai souhaité à l'occasion de cette newsletter rendre un hommage à Suzanne en me connectant à elle et voici comment elle-même a vécu cette connexion depuis l'au-delà...

*« Bonjour Christine, (grands sourires)*

*Je suis ravie que tu fasses appel à moi pour transmettre ce message. Tout d'abord, je tenais à te féliciter pour ton apprentissage Reiki, je suis heureuse d'avoir pu contribuer à ton évolution même si j'avais encore moi-même à mon départ à m'expérimenter encore plus. Mon chemin a voulu que les choses soient différentes et que je puisse avoir l'opportunité dans cet autre espace, d'assister et d'accompagner des âmes terrestres et incarnées.*

*Lorsque je me suis formée quelques années avant mon départ, j'avais l'objectif, puisque j'ai toujours été dans l'aide aux autres par mon métier d'infirmière... J'avais donc pour objectif de continuer à soulager et aider des personnes de manière bénévole durant ma retraite. Je dois bien t'avouer que je n'avais pas envie d'être à la retraite et que cette idée me faisait peur. J'ai donc intégré un petit groupe de personnes qui par différents moyens et techniques étaient dans le soin (acupuncture, magnétisme...) et lorsque j'ai entendu parler du Reiki et de ses capacités à agir sur le corps, l'émotion et les passés, j'ai senti que c'était le chemin et que j'allais pouvoir m'y épanouir et le partager.*

*J'ai beaucoup pratiqué le Reiki sur moi afin de me soulager durant ma maladie. Puis, je suis partie rejoindre mes anges. Et ce Reiki continuait à me trotter dans la tête si je puis m'exprimer ainsi (rires) et j'ai demandé à mon Guide comment je pouvais aider. Tu imagines bien que je posais la question mais que je ne m'attendais pas à la réponse qui m'a été faite, c'est-à-dire d'accompagner une personne en devenant de Reiki. Moi ici et dans une interaction avec le terrestre.*

*Alors j'ai dit oui, parce que je suis curieuse de nature et que pour moi tout est possible. C'est mon Guide et le tien qui nous ont relié. Tu avais besoin et j'avais cette envie d'aider. Et tu as joué le jeu. Lorsque tu as su que j'étais à tes côtés, instantanément nos énergies ce sont accordées et tu m'as fait confiance. Je sais que tu te souviens très bien de ce jour où tu as tendu les mains et que tu m'as dit « je te laisse mes mains Suzanne, guides-moi ». J'ai regardé mon Guide, il m'a souri d'un air entendu et c'est ensemble toi et moi que nous avons avancé dans ta pratique.*

*Je suis heureuse de ce que nous avons accompli ensemble et lorsque je suis à tes côtés, je t'insuffle des petits messages, des idées. Je suis en suspension tout autour de toi et c'est par la pensée que je te guide, par mes énergies que je décale ta main pour être au plus près de ce qu'il y a à faire sur le moment. C'est un beau travail d'équipe.*

*Merci pour tes pensées que je reçois, je suis heureuse lorsque tu racontes notre rencontre, j'aime ce que tu transmets à tes stagiaires et que tu les invites à se laisser porter et à ressentir. Il y a de belles personnes dans vos groupes et je suis heureuse que tu aies entendu mon message afin de créer des révisions... eh oui, il faut bien que je continue à être présente à ma manière (immense sourire et un petit air taquin). Tu es la continuité de ce que j'aurai aimé mettre en place alors je t'adresse un immense merci.*

**Ta bien dévouée Suzanne »**

## Les messages de nos compagnons

Nous vous présentons nos compagnons de route de gauche à droite...  
Reebook qui est parti en 2015 à presque 15 ans – Eavendyl qui s'est envolée en décembre 2021 juste après Kelya en Septembre 2021.

Bien loin d'être partis définitivement, tous trois continuent à être présents dans certaines occasions, à certains moments de la journée, se faisant ressentir à nous soit par des odeurs, soit par un ressenti physique voire même par le bruit de leurs pattes sur le sol ou leur aboiement.

Leur passage dans la Lumière a été extrêmement rapide puisque à peine quelques heures après leur départ, nous avons déjà des signes de leur présence venant nous rassurer sur leur état de santé et leur bien-être.

C'est le cas de tous les animaux qui ont bien plus conscience que la mort n'est qu'un passage d'un état à un autre. Bien évidemment, certains d'entre eux encore vivants peuvent ressentir du stress ou de la tristesse mais c'est bien plus lié à la solitude qui accompagne le départ d'un de leurs congénères proches.

Le temps de réincarnation des animaux est beaucoup plus rapide que le notre et le choix de la prochaine vie se fera rapidement. Leur incarnation a souvent pour but de nous aider à comprendre qu'ils sont équivalents à nous, étant donné qu'ils sont des âmes comme nous ; que nous devons être plus respectueux envers toutes les autres formes de vie. Les animaux font parfois le choix de vies difficiles mais ce n'est pas une fatalité.

Dans le futur, ils pourront choisir une vie avec nous si les conditions sont positives. Dans le cas contraire, ils sont en droit de choisir une vie sans maltraitance avec des partenaires humains qui prendront soin d'eux.

Les animaux peuvent venir se faire ressentir lors des séances spiritiques si le lien avec le compagnon humain a été beau.



## Révisions Reiki 2022 - rappel

Nous rappelons aux praticiens Reiki les **prochaines dates de révision**, les samedis de 9h à 12h :

➤ 26 Février   ➤ 12 Mars   ➤ 9 Avril   ➤ 21 Mai   ➤ 25 Juin

**Merci de vous inscrire en amont par sms ou téléphone.**

## Ateliers intuition - rappel

Prochains ateliers mensuels (les samedis de 9h à 16h)

Quatre modules pour **développer votre intuition** au travers de la pratique de connexions et perceptions.

➤ 2 avril   ➤ 11 Juin

**Pour ceux qui ont participé aux ateliers intuition, nous sommes en train de préparer un prochain module.**  
**Un questionnaire vous sera envoyé par mail la semaine prochaine.**  
**Nous vous remercions pour vos retours car votre avis est important !**

## Voyages d'âmes - rappel

Un samedi après-midi de 13h30 à 16h30 pour comprendre **le sens de nos vies antérieures**.

➤ 12 Mars   ➤ 21 Mai

Vous avez participé à nos **Ateliers Intuitions ? Voyages d'âmes ?**

Vous vous êtes **formés au Reiki** et avez participé aux matinées **révisions Reiki ?**

Vous avez effectué une **séance de voyance, spirite ou Anges, hypnose, reiki ?**

Vous avez voyagé dans vos **vies antérieures ?**

**Laissez-nous un commentaire sur nos sites internet respectifs ou sur Google**  
**Nous aurons plaisir à le voir publié et le lire !**

### ROMAN Christine

Médium voyant et spirite - Hypnothérapeute  
 Praticienne et Formatrice en Reiki

www.roman-christine-hyposelyon.com

**06 10 58 75 02**

### ECABERT Marvyn

Médium voyant et spirite – Hypnothérapeute  
 Praticien et Formateur en Reiki

www.medium-voyant-marvyn.com

**06 09 49 55 50**

 @christineroman.official

 Marvyn Ecabert

 christineroman\_officiel

 marvyn\_ecabert