



« Nous souhaitons la bienvenue à toutes les personnes qui se sont nouvellement inscrites à cette newsletter et rappelons que la rédaction et le choix des sujets abordés sont faits en connexion médiumnique afin de vous apporter des thèmes qui sont tous en lien avec la Spiritualité ».

Comment se ressourcer... par Marvyn

« La vie sur Terre est remplie – et nous devrions plutôt dire comblée – d’éléments en tous genres, au point que vous ne savez pas toujours donner un sens à tous ces éléments. L’idée de se ressourcer est intéressante et étonnante de notre point de vue. Mais nous comprenons le ressourcement comme un retour à la Source, un besoin de vous reconnecter avec vous-même lorsque vous vous êtes perdus un peu trop loin en dehors de vous. Nous aimons et soutenons l’idée que vous vous ressourciez car il y a autant d’opportunités que de manière de vous reconnecter à Vous.

Comprenez ceci : vous êtes Tout en tant qu’Âme. Cela signifie que vous êtes connecté à d’autres niveaux et avez des capacités d’action, de réflexion, de connexion que vous ne soupçonnez même pas en général. Mais tout ce potentiel en vous ne peut se révéler qu’au moment où vous revenez à Vous. Revenir à vous revient à dire que vous vous rappelez de vous-même, que vous revenez à vous-même. Or vous l’oubliez trop souvent.

Se ressourcer, ce n’est pas rebrancher la prise pour avoir de la lumière. Vous êtes la Lumière mais vous l’oubliez. Se ressourcer, c’est se rappeler.

Car il faut comprendre cela également, vous pensez avoir besoin de moments pour vous ressourcer et revenir à vous, comme s’il fallait que vous vous installiez dans une bulle à l’écart du monde. Mais si vous ne profitez pas de ce moment pour renforcer votre conscience de Vous-même, vous serez de nouveau impacté lorsque vous sortirez de votre bulle.

Le temps que vous prenez à vous ressourcer ne doit pas être un temps de vacances, car cela n’est pas suffisant. Il vous faut apprendre de ce temps. Le calme qui habite votre cœur lorsque vous êtes en paix dans un moment à vous doit continuer à exister par la suite dans toutes les situations.

C’est votre choix de faire disparaître cette sensation, et c’est donc votre choix de vous rappeler de cette sensation. Restez connecté à ce sentiment de paix, ne vous laissez pas perturber par le monde autour et vous serez pleinement alignés avec vous en permanence. Se faisant, vous disposerez de temps et d’énergie pour déployer le plein potentiel de votre Être.



Nous vous entendons déjà vous juger de ne pas l'avoir fait plus tôt, ou encore que vous ne sachiez pas comment faire. Il ne s'agit pas de choisir entre votre monde intérieur et le monde extérieur avec toutes les interactions qui vous y attendent. Ne séparez pas les éléments, Tout est connecté. Vous Êtes dans le Monde.

Encore une fois, nous le répétons, ne choisissez pas entre Être et le Monde, soyez les deux. Vous serez ainsi connecté à la Source de Vous-même, et ainsi vous n'aurez plus besoin de vous ressourcer. »

Se libérer des pollutions émotionnelles... par Christine



Libéré(e), délivré(e)... nous avons tous entendu au moins une fois cette chanson du dessin animé "La reine des neiges" et peut-être qu'intuitivement à ce moment-là avez-vous eu la pensée de vous libérer de quelque chose qui vous pèse, que vous sentez comme un poids en vous.

Chaque jour nous sommes influencé(e)s sans même le vouloir par les énergies, les mots, les pensées de tout ce et ceux qui nous entourent. L'impact sur nous, sur notre corps peut être très important jusqu'à parfois déclencher des symptômes physiques et des maladies.

Alors cela a-t-il vraiment un sens pour nous de laisser ces énergies négatives prendre le pas sur notre vie, sur notre bien-être et sur notre santé ?

Si nous mettions autant d'énergie à nous débarrasser de ce qui nous impacte, que nous en mettons à le ressasser ou à en parler alors en quelques minutes nous serions propres de toutes ces émotions et les laisserions couler sur nous comme l'eau coule sur notre corps sous la douche.

Au lieu de cela, ces énergies négatives s'insinuent de manière fourbe et vicieuse en prenant toute la place, nous empêchant d'avoir les idées claires, nous faisant perdre notre motivation, nous plombant physiquement, nous faisant culpabiliser et ressentir toutes sortes d'émotions négatives.

Alors, je vous le dis, ne laissez rien ni personne vous polluer au point de perdre le contrôle de qui vous êtes. Choisissez de laisser entrer en vous de la joie, de l'amour, de la lumière, de la beauté et boutez hors de votre espace personnel, de votre corps, de vos énergies vitales toute la noirceur de ce et ceux qui vous environnent.

Comment faire ? Eh bien chacun va trouver la solution qui lui correspond au travers de différentes pratiques auprès d'un thérapeute, ou en allant crier dans un endroit isolé, en faisant un sport, en disant ce que vous avez à dire aux personnes qui sont à l'initiative de ces énergies, en écrivant et brûlant vos écrits en comprenant comment vous fonctionnez et pourquoi vous vous êtes laissé impacter de la sorte...

Car se libérer et se délivrer ne dépend que de vous. C'est au moment où vous comprenez que vous devez vous respecter et vous faire respecter dans votre intégralité que les choses entrent en action car à ce moment vous reprenez le contrôle de votre vie.

Aimez-vous, aimez la vie avec ses hauts et ses bas, riez, dansez, chantez et vivez chaque instant avec sa plus belle intensité. Ne laissez personne prendre le contrôle à votre place, vous êtes le capitaine de votre navire, sortez les voiles, voguez vers le large, choisissez votre destination et gardez le cap de votre voyage.

La raclette est-elle spirituelle ?... par Marvyn

Le partage autour d'un bon repas, quel moment bien heureux !
Qui n'a jamais apprécié ce temps avec les personnes que l'on aime, famille ou amis ?

Et il y a un plat parmi tant d'autres qui possède cette convivialité si important aujourd'hui, c'est à mon sens la raclette.

Après tout, la raclette se partage, les plats d'aliments circulent librement et chacun est libre de s'écouter sur les quantités. Même la personne en charge de la préparation du repas peut pleinement en profiter plutôt que d'être fixée à la cuisinière.



Mais que partage t-on réellement pendant ces repas ?

Nous partageons un peu de nous-même et chaque personne y met un peu de ses énergies, de son rire, de son avis, de son caractère. Un repas, c'est partager bien plus que quelques aliments, ce sont des moments précieux, parfois légers, parfois forts et d'autres fois uniques ou ennuyeux au possible.

Avouez tout de même que vous préférez partager ces moments avec des personnes bienveillantes et chères à votre cœur plutôt que de vous sentir obligé pour des raisons familiales, morales...

Autrement dit, vous pouvez choisir ces moments avec votre cœur soit « parce qu'il le faut ».

Et imaginez que vous puissiez choisir avec votre cœur pour tous les repas, même familiaux ! Et pourquoi pas ?

Et posons la question en sens inverse... Pourquoi devriez-vous transformer un repas qui peut-être un moment de partage en repas d'obligation ?

Que vous dit votre cœur ? Votre cœur vous parle t-il de morale (*on ne peut pas faire ceci ou cela*), de devoir (*on se doit de le faire pour réunir la famille*), de loyauté (*c'est la mère de mon mari, tout de même...*), de peur de la réaction en face (*ça risquerait d'être mal perçu*) ?

Non, votre cœur est heureux et léger ou bien il est fermé et lourd.

Soit vous choisissez de vivre un moment paisible et spirituel, soit un temps qui est un non-sens au regard de votre âme.

Et voilà le choix qui se présente à chaque repas, mais aussi dans vos vies !

Car rappelez-vous le sens de l'incarnation. Il s'agit pour chaque âme de venir s'expérimenter, s'accomplir et se réaliser pour se reconnecter à elle-même dans son plus grand potentiel. Les autres personnes vous offrent l'opportunité d'éprouver cette connexion à vous-même. Sachant cela, quel choix ferez-vous en pleine conscience pour vos prochains repas ?

Je vous souhaite de vivre des repas lumineux et des moments inoubliables qui vous portent haut et qui nourrissent votre âme, car vous le méritez, c'est le choix que vous avez fait en vous incarnant.

Les Êtres de la Nature... par Christine



Les Esprits de la Nature ou Élémentaux sont présents dans toutes les traditions du monde avec des dénominations diverses mais des caractéristiques relativement proches.

Ce sont des Êtres naturels et non surnaturels, car ils font partie de la Nature mais résident dans des plans plus subtils et énergétiques que le nôtre.

Il existe des esprits de la Nature dans chaque élément - Terre, eau, air, Feu. Vous pourrez trouver la description d'un certain nombre dans la suite de cet article.

Nous pensons souvent que ce sont des personnages inventés et pourtant, il n'en est rien.

Comme la plupart des légendes, elles prennent leurs sources dans le réel et non dans l'imaginaire d'un écrivain. Les Êtres de la Nature sont plus difficilement perceptibles par nos différents sens car ils vivent sur un autre plan, un plan plus subtil et pourtant très proche du nôtre, c'est pour cela que certaines personnes peuvent établir un contact avec eux, car elles disposent d'une certaine sensibilité et subtilité.

Pour expliquer au mieux, nous vivons terrestrement sur un plan matériel. Nous ne pouvons pas changer de forme comme bon nous semble ni passer à travers les murs (sauf exceptions mais ça, c'est un autre sujet) car les particules qui nous composent vibrent de façon très intense. Dans d'autres plans, les Êtres vibrent sur une autre fréquence et à une vitesse différente. Ils ont donc d'autres capacités que nous.

Depuis longtemps, les hommes se sont coupés des Esprits de la Nature car avec la modernisation et l'industrialisation, ils se sont éloignés et déconnectés de la Nature. Jusqu'à il y a quelques centaines d'années, les humains communiquaient beaucoup plus avec les Êtres en provenance des mondes subtils.

Cela a commencé par la peur au temps des religions et des chasses aux sorcières et toutes personnes ayant un contact avec d'autres mondes se sont abstenues de communiquer, jusqu'à presque complètement disparaître. Premièrement parce que les personnes qui entendaient et/ou voyaient des Êtres subtils ne souhaitaient plus en parler pour ne pas finir sur le bûcher. Deuxièmement parce que les Êtres de la Nature ne souhaitaient pas que les humains soient tués pour cela. Les communications se sont alors rompues petit à petit.

Un Être de la Nature va plus facilement entrer en contact avec un enfant parce que chez ce dernier, il n'y a pas de filtre. C'est ce qui fait, entre autres, que les enfants sont beaucoup plus connectés que les adultes. L'adulte va avoir des pensées qui vont déranger les Êtres de la Nature car elles sont trop souvent parasites. Ils sont plus sensibles que nous humains et nos pensées peuvent être désagréables pour eux.

Les Élémentaux ont comme mission de s'occuper de la Nature et de la Vie. C'est grâce à eux que les couleurs sont si variées dans la nature, que les végétaux croissent etc... C'est également grâce à eux que les odeurs existent dans la Nature. Sans eux, la Nature serait bien fade autant au niveau visuel qu'au niveau olfactif !

Les Êtres de la Nature sont un peu partout mais surtout dans les endroits où la Nature est préservée et où ils peuvent être tranquilles. Nous en connaissons beaucoup notamment en Irlande et en Islande. D'ailleurs, la grande majorité des Islandais vivent en pleine harmonie avec eux. Il y a des faits avérés de récits d'aujourd'hui où les islandais ne construisent pas de routes ni de maisons n'importe où, pour ne pas gêner ou démolir une maison de fée par exemple.



Il peut arriver avant une construction qu'une mairie fasse appel à un médium pour savoir s'il est possible de construire à l'endroit prévu. Si les êtres de la nature ne sont pas d'accord, ce sont les humains qui changent leurs plans et tout se passe à merveille et en intelligence.

Notre monde actuel est en grande mutation et le plan vibratoire de la terre augmente d'années en années. Les messages reçus par le biais de médiums laissent entendre que les Êtres de la Nature aspirent à se reconnecter aux humains. Non pas qu'ils aient besoin des humains pour faire leur travail car ce n'est pas le cas mais simplement parce que si on collaborait, le monde serait bien plus agréable. Un message porteur d'espoir que les Élémentaux transmettent, c'est qu'il est possible d'éradiquer la pollution en quelques mois seulement.

En revanche, c'est aux humains d'arrêter les sources de pollution physique, ils ne peuvent le faire à notre place. Une fois cela fait, les Êtres de la Nature peuvent s'occuper de la dissoudre.

Mais la pollution la plus destructrice et négative pour notre planète n'est pas celle que l'on croit. La pire pollution est la pensée humaine ! Trop de pensées négatives, trop de colère, de haine, de tristesse, de peur, de jugement...

Et cette pollution-là, qui certes peut paraître insignifiante est pourtant très réelle, nous sommes les seuls à pouvoir la réduire et la transformer en Lumière et en Amour.

Comment ? En modifiant nos pensées. Bien évidemment, ce n'est pas quelque chose de facile et qui se fait du jour au lendemain. Mais plus on arrivera chacun à adopter des pensées positives et à ne pas laisser vivre les pensées emplies de colère, de haine, de peur etc... mieux les mondes se porteront.

Nous avons tous le pouvoir de faire bouger les choses.

- La première étape est d'en prendre conscience.
- La deuxième est d'avoir le désir de contribuer à ce changement.
- La troisième est de se mettre en action pour atteindre cet objectif.

Et si en plus de cela, on peut considérer et intégrer les mondes subtils et les Êtres qui les peuplent, à leurs justes valeurs, avec respect et bienveillance, le changement vers un monde meilleur n'en sera que plus rapide et concret.

Nous vivons véritablement dans un univers rempli de magie et nous sommes nous aussi des Êtres aux pouvoirs magiques. N'ayons pas peur de diffuser notre Lumière et d'accompagner les Êtres de la Nature pour créer un monde plus beau et plus agréable à vivre.

A partir de maintenant quand vous vous promènerez au sein de Mère Nature, je vous propose d'avoir une pensée pour tous ces Êtres qui font que la Nature est si belle. Envoyez-leur de l'amour et remerciez-les pour le merveilleux travail qu'ils font, respectez le lieu dans lequel ils vivent, prenez le temps d'écouter, de vous connecter et qui sait... Peut-être aurez-vous la chance de faire une rencontre extraordinaire comme j'ai eu l'occasion de l'expérimenter.

Prendre conscience qu'ils sont là tout autour de nous, qu'ils existent et qu'ils ont une action fabuleuse sur notre planète est le plus beau cadeau qu'on puisse leur offrir.



Les élémentaux de la Terre

Les gnomes

Ils demeurent et se déplacent dans la terre en un mouvement continu. En expansion et en rétraction, pouvant atteindre des tailles identiques à celles des plus grands mammifères que nous connaissons.

Les fées

Leur apparence est semblable à celle d'une femme, leur taille varie entre celle d'une personne de petite taille et celle d'une personne de taille normale. Inspirées par la Lune, elles aiment se réunir et danser en cercle dans les prairies. Elles excellent dans la connaissance des vertus des plantes et minéraux et sont habiles en enchantements, en magie et en sorcellerie. Au temps des monarchies, leur coutume était de faire des dons aux nouveau-nés sous forme de bénédictions, ou de malédictions. Elles aiment les enfants et les protègent des dangers. Elles aiment les friandises et les douceurs. Elles aiment les mélodies harmonieuses et les formes géométriques qui s'apparentent au cercle.

Les nains

De forme humaine, ils sont de taille relativement petite. Ils n'ont pas d'éthique et l'on ne peut les qualifier de bons ou mauvais. De nature espiègle, ils apprécient de se moquer de ceux qui les jugent maladroitement mais sont par contre des excellents serviteurs des guides. Souvent d'âge mûr, ils sont vêtus dans un style rustique tout au long de leur existence qui peut durer des siècles. Ils détestent le Soleil et adorent la lumière de la Lune, celle des lampes à huile et des vers luisants. De nature tranquille, ils sont capables de rester très longtemps immobiles.

Les élémentaux de l'Eau

Les sirènes

Décrites avec une tête de femme et un corps d'oiseau et aussi de poisson, elles sont liées aux brises marines, elles créent des sons harmonieux semblables à notre voix qu'elles peuvent imiter grâce à leurs pouvoirs télépathiques.

Les néréides

Ce sont les nymphes de la mer, elles peuvent atteindre de grandes profondeurs et habitent dans des grottes sous-marines.

On disait que leur rôle était de protéger les manœuvres délicates des voiliers royaux.

Les tritons

A l'identique les néréides, les tritons sous un aspect masculin ont un corps mi-homme, mi-poisson allongé, comme un serpent de mer. Ils connaissent le secret des trésors immergés. On dit qu'ils maintiennent les bateaux à flots ou les détruisent en les poussant sur les rochers.

Les ondines

Elles habitent les torrents et les cascades écumantes. D'autres variétés sont marines et vivent dans des cavités. De forme féminine aux cheveux longs et au niveau du haut du corps, le bas de son corps quant à lui est indéfini. Leur nage est rapide et fluide.

Les nymphes

Élémentaux de forme féminine, elles sont très belles, elles sont les gardiennes des sources cachées dans la forêt. Elles vivent dans les lacs et les eaux tranquilles.



Les élémentaux de l'Air

Les sylphes

Ils sont présent uniquement dans l'air ; ils sont très difficiles à percevoir car ils courent et se déplacent constamment. Ils n'ont d'apparence humaine que la tête et sont porteurs de deux ailes.

Les elfes

À la façon des papillons éthérés, ils vivent entourés de fleurs parfumées et dans leur corolle. Leur corps est anthropomorphe. Leurs vêtements ressemblent à de tuniques courtes et légères.

Leurs ailes toujours en mouvement sont semblables à celles des abeilles lorsqu'elles butinent les fleurs. Énergétiques, ils possèdent de grands pouvoirs de guérison. Certains d'entre eux sont très proches des enfants et de ceux qui possèdent innocence et sensibilité artistique. La lumière les stimule et l'obscurité les apaise. Ils apprécient les sons doux et les couleurs. Ils ont coutume de danser en se tenant par la main et produisent des enchantements bénéfiques.



Les élémentaux du Feu

Les salamandres

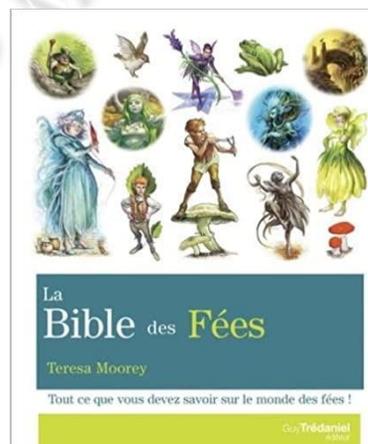
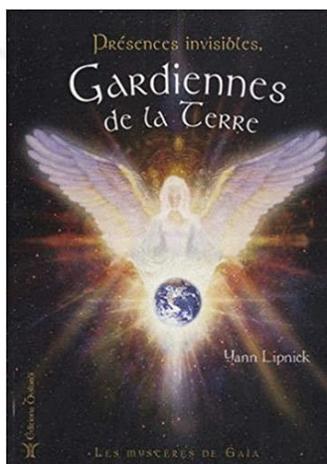
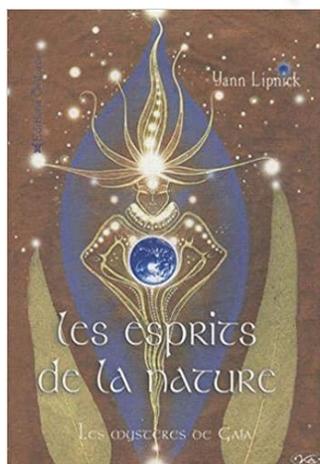
Petit batracien noir taché de jaune, qui vit dans les lieux humides ou souterrains et dont la peau produit un mucus toxique et corrosif.

On peut les apercevoir dans le feu, tels des serpents noirs en position verticale, qui se tordent sur eux-mêmes. Ils enseignent à faire bon usage du feu intérieur.



Pour en connaître plus sur les Êtres de la Nature, je vous recommande également les livres suivants :

- Yann Lipnick – Les esprits de la nature : Les mystères de Gaïa
- Yann Lipnick – Présences invisibles, les gardiennes de la Terre
- Teresa Moorey – La bible des fées



Calendrier des Ateliers intuition, spiritualité & médiumnité

Nos ateliers Intuitions ont repris depuis le mois dernier, vous pouvez en trouver le programme sur nos sites internet respectifs :

www.medium-voyant-marvyn.com / www.roman-christine-hypnoselyon.com

Ces ateliers ont pour but de vous initier à l'écoute subtile de vos ressentis. Ils sont l'occasion pour vous d'apprendre en petit groupe à développer vos perceptions, qui sont autant de messages intérieurs que vous êtes en capacité d'écouter.

Nous vous accompagnons à développer votre part intuitive pour vous permettre d'être à l'écoute de ces messages et ressentis présents en vous et autour de vous, qui vous permettent d'aller sur Votre chemin de vie.



Niveau Débutant

Modules **D1 à D4**
400 €

- D1** - L'âme
- D2** - L'aura et autres perceptions
- D3** - Les guides
- D4** - Le chemin de vie

Les Samedi et Dimanche :

- **18 et 19 mars**
- **13 et 14 mai**
- **17 et 18 juin**
- **1er et 2 juillet**



Niveau Avancé

Module **A2 et A3**
150 €

- A2** - Pratique & Connexions
- +
- A3** - visite d'un lieu énergétique

Samedi 25 février
de 9h à 16h

Module **A1**
100 €

- A1** - Passage vers l'au-delà
& niveaux spirituels

Samedi 15 avril
de 13h à 16h



Niveau Confirmé

Module **C1 et C2**
150 €

- C1** - Le sens spirituel de la Vie
- +
- C2** - Pratique par la MSH

Samedi 25 mars
de 9h à 16h

Nous vous rappelons qu'il est nécessaire pour votre évolution **d'effectuer les niveaux débutant, avancé et confirmé dans l'ordre indiqué.**

Les modules A2 et A3 sont plus axés sur la pratique et ne nécessitent pas les connaissances abordées lors du module A1. Leur intérêt étant d'être complémentaire, vous pouvez les effectuer dès lors que vous avez vécu le niveau débutant.

Ils ont participé à nos ateliers intuition et témoignent...

Nous sommes heureux de vous partager quelques témoignages de participants aux ateliers intuition...

« Vous avez été merveilleux. Un atelier clair, fluide, extrêmement agréable. Aucun mauvais commentaires ou remarques. Un week-end spirituel à la hauteur de la magie de la vie. Vous êtes un binôme complémentaire qui fonctionne à la perfection. » **Benjamin**

"J'ai adoré cet atelier... Merci à Marvyn et Christine pour la richesse des informations qu'ils transmettent, ils sont bienveillants et accueillants. Tout au long de ces deux journées, j'ai senti que des changements s'opéraient en moi, comme si je savais les choses à l'intérieur de moi et que je me reconnectai à elles.

C'était une évidence que je devais être là dans cet atelier, avec ces personnes-là autour de moi, j'ai eu le sentiment véritable d'être à ma place.

Merci à tous pour ce partage, c'était d'une puissance extraordinaire." Cathy

"J'ai participé aux ateliers intuition en intensif des 2 et 3 juillet et je suis absolument enchantée. Merci à Christine et Marvyn pour leur bienveillance et partage de leurs connaissances. Les exercices sont très accessibles et faciles à refaire chez soi, je les partage même avec mes enfants. L'atelier est très complet et nos deux hôtes sont très disponibles pour répondre à toutes les questions.

Vraiment un grand merci pour cette belle expérience et je m'inscris déjà pour la suite." Anne

"Merci pour tout ce que vous apportez, transmettez, votre extrême bienveillance. Vous œuvrez pour l'éveil des consciences." Marie

« Ce week-end Intuition (10 et 11/09) était formidable. Vous êtes formidables.

Merci pour ces 2 jours. J'ai énormément appris sur moi et grâce à vous je pense que cela va énormément m'aider à évoluer et à grandir pour la suite.

Merci à vous." Kevin

Vous avez fait une séance ou un atelier avec nous ?

Laissez un commentaire sur nos sites internet respectifs ou sur Google.

Nous aurons plaisir à le lire et le partager !

ROMAN Christine

Médium voyant et spirite - Hypnothérapeute
Praticienne et Formatrice en Reiki

www.roman-christine-hyposelyon.com

06 10 58 75 02

 @christineroman.official

 christineroman_officiel

ECABERT Marvyn

Médium voyant et spirite – Hypnothérapeute
Praticien et Formateur en Reiki

www.medium-voyant-marvyn.com

06 09 49 55 50

 Marvyn Ecabert

 marvyn_ecabert